SUPERA CUALQUIER *CHALLENGE*: 5 TIPS PARA MEJORAR TUS PASOS DE BAILE

Dejando de lado los memes, *fake news* y los piolines de tus tías, internet va llenándose de contenidos disruptivos, entre ellos, todo lo relacionado con la cultura *dance*, pues a través de los denominados “*challenges*” se han desprendido nuevas formas de interpretar o relacionarnos con nuestra música favorita, e incluso de interactuar con diferentes personas alrededor del mundo.

*E-girls, punks, rockabillies, bichotas* y hasta metaleros, todos saben que hoy no hay canción o género musical que no tenga el potencial de convertirse en la próxima “gran cosa” de internet, y lo más probable es que todos acabemos realizando algún *challenge*, ya sea por gusto, por ganar un concurso o simplemente puro desmadre.

Lo mejor es estar preparado para cuando llegue el momento. Por ello [**YOTELCO+**](https://www.yotelco.com/), la app de telefonía y entretenimiento que te regala 8 meses gratuitos de internet, además de llamadas ilimitadas al [pedir tu SIM](https://www.yotelco.com/sim) y transferir tu número, ha creado una guía para ayudarte a mejorar tus habilidades ‘dancísticas’ y superar cualquier challenge en 5 sencillos pasos:

**PASO 1 - ELIGE TU *VIBE***

Aunque no lo creas, cualquier canción de cualquier estilo puede bailarse, por ello es importante que dejes atrás los prejuicios acerca de los géneros y comiences a explorar otros sonidos. Toma en cuenta que cada canción nos hace vibrar de maneras distintas por lo que experimentar es un buen comienzo para escoger el *vibe* adecuado.

**PASO 2 - NO DEJES DE SEGUIR EL *BEAT***

Si aún piensas que bailar es algo sencillo, lo cierto es que requiere de una gran capacidad de concentración, fuerza y coordinación. Para rifarse en la pista de baile, el secreto está en no perder el *beat*, ya que nos marca los tiempos y nos guía para saber los siguientes pasos en una coreografía*.*

**PASO 3 - DEJA QUE LA MÚSICA INVADA TU MENTE**

Si ya estás acoplado con los tiempos y el ritmo, lo siguiente es dejar llevar tu cuerpo a través de la melodía de la canción. Escucha la música e identifica las pausas y los momentos más emocionantes. No la pienses tanto para empezar a moverte, deja que fluya la música con tu movimiento corporal.

**PASO 4 - ¡ATRÉVETE A LO NUEVO!**

Bien, ya estás más suelto, y quizás ahora tengas más confianza de mover ese cuerpecito que Dios te dio. Intenta hacer pasos cada vez más complicados como *splits* o piruetas, y atrévete a reinterpretar algunas de las rutinas más icónicas con tu propio estilo.

**PASO 5 - COMPARTELO CON EL MUNDO**

Ahora que estás más cerca de convertirte en una mente maestra del baile, el último paso es compartir con el mundo tu talento para inspirar a alguien más a expresarse mediante la música y el movimiento. Comienza a buscar desafíos, verás que poco a poco la cultura *dance* te permitirá conectar con nuevas personas, propuestas, lugares y sonidos.

Bailar se vuelve lo tuyo cuando encuentras tu propio *vibe* y dejas que tus sentidos te lleven por la música que más amas. Sea cual sea tu estilo, inténtalo, ¡y rompe las redes con tus mejores pasos!